



# Ecole de Sexothérapie Holistique

## Formez vous à la Sexothérapie Holistique

E-learning - Distanciel - Présentiel

A l'Ecole de Sexothérapie Holistique, nous formons des praticiens professionnels capables d'exercer et d'accompagner par une approche unique et personnalisée venant de notre expérience et de notre savoir. Cet enseignement est dispensé par le biais d'outils **pratiques** et **théoriques** reconnus et certifiés.

Longtemps considérée comme l'option d'une autre pratique, la sexothérapie est un métier à part entière.

Notre approche est **Flexible, Holistique, Créative, Inclusive** et **Déontologique**. A l'École de Sexothérapie Holistique, nous vous proposons une formation **Professionalisante, Qualifiante, Hybride** et **Adaptée**. **Notre aspiration : Faire sauter le verrou du Tabou de la Sexualité**. Sujet souvent empreint de sacré mais également de méconnaissance et d'interdits qui nous concerne tous.

## L'Équipe



**Vanessa Chedebois**  
Psycho Sexologue  
Thérapeute de couple



**Amelie Leniaud**  
Psycho Sexologue  
Thérapeute de couple

ESH : 7, allée des Berges 77400 Lagny-sur-Marne

Téléphone : **07.88.25.84.62** - Email : [ecole.sexo.holistique@gmail.com](mailto:ecole.sexo.holistique@gmail.com)

<https://www.ecole-sexotherapie-holistique.com/>



A l'Ecole de Sexothérapie Holistique, nous vous proposons un **parcours de formation "Clé en Main Expert"** permettant l'obtention de l'**Attestation de réussite "Praticien en Sexothérapie Holistique"**, alliant l'apprentissage théorique et pratique.

Retrouver nos différentes prestations et tarifs sur notre site internet :

[www.ecole-sexotherapie-holistique.com](http://www.ecole-sexotherapie-holistique.com)



L'École de Sexothérapie Holistique, un organisme certifié QUALIOP

Une garantie pour nos apprenants



La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :  
- Action de formation

### Les objectifs pédagogiques du parcours de formation proposé par l'École :

- Comprendre le contexte d'intervention du praticien en Sexothérapie
- Acquérir les notions importantes sur les fondamentaux de la sexualité et les troubles sexuelles
- Vous familiariser avec le métier de Praticien en Sexothérapie et l'approche holistique associée
- Réaliser une consultation depuis l'accueil jusqu'à la clôture de la séance
- Réaliser une anamnèse approfondie en Sexothérapie
- Proposer des outils holistiques issus de différentes approches thérapeutiques
- Identifier et accompagner les troubles sexuels jusqu'à leur résolution
- Acquérir et consolider la posture et la déontologie d'un professionnel de la Sexothérapie
- Intégrer la dimension psychologique de l'accompagnement
- Avancer dans la création de son projet professionnel

*A titre d'information, la durée de la formation "Clé en Main Expert" est d'environ deux années à raison de deux jours de travail par semaine..*

### Public concerné par l'École de Sexothérapie Holistique

Nos formations s'adressent à toute personne qui souhaite :

- S'informer
- Se former
- Approfondir ses connaissances
- Elargir ses compétences

### Aucun pré-requis en dehors de la majorité légale n'est demandé

*Si vous êtes en situation de handicap, nous envisagerons ensemble des modalités d'accès appropriées.*

# Les modules proposés par l'École pour se former en Sexothérapie Holistique

## Modules Théoriques (E-learning)



### Modules de Base

- La sexualité masculine (M1)
- La sexualité féminine (M2)
- La consultation en sexothérapie (M3)
- Les troubles sexuels sexués (M4)
- Les troubles sexuels non sexués (M5)



### Modules de Psycho

- La psychopathologie (M11)
- Les bases de la psychanalyse (M12)
- Le développement psychologique de l'enfant (M13)
- Les bases de la psychothérapie (M14)
- Être praticien (M15)



### Modules d'Approfondissement

- Une sexualité à chaque âge (M6)
- Les clés de la santé sexuelle (M7)
- La sexualité et les représentations (M8)
- La sexualité et ses diversités (M9)
- La sexualité dans le temps et dans le monde (M10)



### Modules en Option

- Réussir son début d'activité de praticien (MA)
- Le couple et son accompagnement (MB)
- Les violences (MC)
- Les blessures de l'âme et les styles d'attachement (MD)
- L'accompagnement spécifique des personnes neuroatypiques (ME)

Les modules en E-learning se feront à votre rythme sur la plateforme Teachizy.  
Un module comprend l'accès à Teachizy, un support de cours en Pdf, des fiches patients, des fiches praticiens, une liste de lecture conseillée, des exercices pratiques, des études de cas clinique et un QCM permettant la validation du module.

# Les modules proposés par l'École pour se former en Sexothérapie Holistique

## Modules Pratiques (présentiel ou distanciel)



### Semaine de pratique 32h (P1)

- Initiation Art thérapie et Sexothérapie
- Initiation E.F.T. et Sexothérapie
- Initiation Fleur de Bach et Sexothérapie



### Semaine de pratique 32h (P2)

- Initiation Sophrologie et Sexothérapie
- Initiation Thérapie transgénérationnelle et Sexothérapie
- Initiation Thérapie psycho corporelle et Sexothérapie

Afin de transmettre de façon vivante, les modules pratiques peuvent être effectués en présentiel dans notre gîte de charme en Normandie réservé à un tarif préférentiel ou en distanciel via la plateforme ZOOM.

Le stagiaire est libre de choisir la formule qui lui correspond.

Les modalités pratiques seront détaillées dans le livret d'accueil remis au démarrage de la formation.

Pour ceux qui feront le choix de réaliser les deux semaines en présentiel au gîte, il est noté que pour les stagiaires à mobilité réduite ayant des incapacités physiques, une étude de faisabilité sera faite avec nos partenaires experts.

### Les plus proposés par l'école

- Une classe virtuelle de 2h entre formateurs et élèves pour les questions ou études de cas selon le pack choisi
- Un groupe privé Facebook pour les échanges
- Une attestation de formation pour chaque module validé par un QCM
- Un mémoire théorique ou pratique au choix à valider pour le pack "Clé en Main Expert" permettant l'obtention d'une **attestation de réussite "Praticien en Sexothérapie Holistique"**
- Un référencement sur l'école après l'obtention de l'attestation de réussite
- La possibilité de payer en plusieurs fois sans frais

Pour plus d'informations, nous contacter :

Email : [ecole.sexo.holistique@gmail.com](mailto:ecole.sexo.holistique@gmail.com)

<https://www.ecole-sexotherapie-holistique.com/>