

### Accès aux 15 modules en e-learning

- Les 5 modules " Les Bases"
- Les 5 modules "Psycho"
- Les 5 modules "Approfondissements"

### Les Plus de notre formation

- Les supports de cours au format PDF
- Des fiches Patients (exercices thérapeutiques à transmettre)
- Des fiches Praticiens (supports lors des séances)
- Des exercices pratiques
- Des études de cas clinique
- Une liste de lecture conseillée par module
- La participation à 5 classes virtuelles
- Une séance de supervision de groupe offerte
- Le groupe Facebook privé pour échanger

### Accès offert aux 3 modules optionnels suivants en e-learning

- Le module "Réussir son début d'activité de praticien"
- Le module "Violences"
- Le module "Couple et accompagnement"

### Les objectifs pédagogiques

- Comprendre le contexte d'intervention du praticien en Sexothérapie
- Acquérir les notions importantes sur les fondamentaux de la sexualité et les troubles sexuelles
- Vous familiariser avec le métier de Praticien en Sexothérapie et l'approche holistique associée
- Réaliser une consultation depuis l'accueil jusqu'à la clôture de la séance
- Réaliser une anamnèse approfondie en Sexothérapie
- Proposer des outils holistiques issus de différentes approches thérapeutiques
- Identifier et accompagner les troubles sexuels jusqu'à leur résolution
- Acquérir et consolider la posture et la déontologie d'un professionnel de la Sexothérapie
- Intégrer la dimension psychologique de l'accompagnement
- Avancer dans la création de son projet professionnel

#### VALIDATION

Attestation de **PRATICIEN EN SEXOTHÉRAPIE**

#### MÉTHODES D'ÉVALUATION

- 1 QCM par module
- 1 mémoire validant le parcours en fin de formation

#### TARIFS

**6 555,00€** soit **273.12€** / mois sur 24 mois

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- par chèque
- par virement
- par prélèvements automatiques

Possibilité de paiement en 24 fois sans frais

**Accès aux 2 semaines pratiques en distanciel ou en présentiel (hébergement et repas en option : 220€/semaine)**

## LES SEMAINES PRATIQUES

### Semaine P1 : 32 heures

Groupe de 14 personnes maximum

- Initiation Art Thérapie & Sexothérapie
- Initiation E.F.T. & Sexothérapie
- Initiation Fleur de Bach & Sexothérapie

### Semaine P2 : 32 heures

Groupe de 14 personnes maximum

- Initiation Sophrologie & Sexothérapie
- Initiation Thérapie transgénérationnelle & Sexothérapie
- Initiation Thérapie psycho corporelle & Sexothérapie

L'École de Sexothérapie Holistique, un organisme certifié QUALIOPi, une garantie pour nos apprenants



La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :  
- Action de formation



**École de Sexothérapie Holistique**

7, allée des Berges 77400 Lagny-sur-Marne

Téléphone : 07.88.25.84.62 - Email : [ecole.sexo.holistique@gmail.com](mailto:ecole.sexo.holistique@gmail.com)

<https://www.ecole-sexotherapie-holistique.com/>



### **Module 1 : La sexualité masculine**

Anatomie & physiologie au masculin - Les mécanismes de l'érection & de l'éjaculation - Les problématiques du sexe masculin - Le plaisir & l'orgasme au masculin

### **Module 2 : La sexualité féminine**

Anatomie & physiologie au féminin - Le cycle menstruel et les fluides féminins - Les problématiques du sexe féminin - Le plaisir et l'orgasme au féminin

### **Module 3 : La Consultation en Sexothérapie**

Être praticien en sexothérapie holistique - Le transfert et le contre-transfert en sexothérapie - L'anamnèse en Sexothérapie - L'identification des troubles sexuels

### **Module 4 : La prise en charge des troubles sexuels sexués**

Les troubles de l'érection - Le vaginisme - L'éjaculation prématurée - L'éjaculation retardée

### **Module 5 : La prise en charge des troubles sexuels non sexués**

Les troubles de l'orgasme - Les dyspareunies - Les troubles du désir - L'excès de désir

### **Module 6 : Une sexualité à chaque âge**

Sexualité et adolescence - Virginité tardive - Sexualité et périnatalité - Sexualité des séniors

### **Module 7 : Les clés de la santé sexuelle**

Infections sexuellement transmissibles - La contraception - Sexualité et handicap - Sexualité et maladie - Décodage biologique des troubles sexuels

### **Module 8 : La sexualité et les représentations**

Les préférences sexuelles - La transidentité - Les paraphilies - Masculinité et Féminité

### **Module 9 : La sexualité et ses diversités**

Les jouets intimes - La masturbation - Fantasmes & imaginaires érotiques - Fantaisies sexuelles

### **Module 10 : La sexualité dans le temps et dans le monde**

La sexualité dans l'histoire - La sexothérapie dans l'histoire - Sexualité & religion - La sexualité dans le monde

### **Module 11 : La psychopathologie**

Les bases des maladies mentales - Les troubles de l'humeur - Les addictions - Les états démentiels

### **Module 12 : Les bases de la psychanalyse**

La prise de bases de la psychanalyse - La notion d'inconscient - Les principales théories psychanalytiques : Freud, Lacan, Jung, Klein...

### **Module 13 : Le développement de l'enfant**

La théorie de l'attachement - Les stades libidinaux - L'Œdipe - Le projet sens - Les différentes étapes de croissance psychologie de l'enfant - Le développement affectif - La sexualité de l'enfant

### **Module 14 : Les bases de la psychothérapie**

Les théories et outils de psychologie : les émotions, les blessures, le deuil, les traumatismes, le syndrome du gisant, le triangle dramatique, les besoins

### **Module 15 : Être praticien en sexothérapie**

Les bases de l'accompagnement thérapeutique - Accueil, écoute, relation d'aide - Communication non violente - Intérêt de l'approche holistique en sexothérapie

### **Module A : Réussir son début d'activité de praticien**

Aspect psychologique pour élaborer et réussir son projet pro - Les aspects juridiques et administratifs - La stratégie commerciale et marketing - La communication

### **Module B : Le couple et son accompagnement**

La Thérapie de couple : Techniques de communication - Différentes étapes du couple - Différents couples - Sujets de discords - Séparation et le deuil du couple

Le couple et la sexothérapie : Différence de désir au sein du couple - Conjugopathie sexuel - Absence de sexualité - Quand la sexualité devient un conflit - Accompagner à construire la sexualité du couple - Incompréhension intime de son sa partenaire

### **Module C : Les violences**

Comprendre les mécanismes des violences - Zoom sur les violences conjugales - Zoom sur les violences sexuelles - Les conséquences et impacts des violences sur la victime - L'accompagnement des violences en thérapie